

UITSLAGEN RUN-BIKE-RUN 30-06-2018

2 km nordic walken - 9 km fietsen - 2 km nordic walken

	1e ronde	2e ronde	Totaal
1 Wim Dik	18.50		1.03.25
2 Anneke Lambrechts	19.47		1.03.43
2 Francien Verheijen	19.46		1.03.43
3 Mieke Dik	19.54		1.07.40
4 Annette Jorna	23.24		1.12.45
5 Jos Koenen	20.47		1.14.24
Henk Reuvekamp	BM		1.00.34 2x 9 km fietsen

2 km lopen - 9 km fietsen - 2 km lopen

	1e ronde	2e ronde	Totaal
1 Jan Vrenssen	10.30		43.21
2 Peter van de Hurk	11.47		45.27
3 Antoinette Weijer	11.25		46.20
4 Ria van de Hurk	12.27		48.11
5 Mia Hazelberg	12.28		49.30
6 Jan de Veer	14.01		51.07
7 Willemien Kodde	12.48		51.48
8 Herman Molenaar	13.00		52.15
Tiny Wijdeven	DNS		

2 x 3 km Nordic Walken

	1e ronde	Totaal
1 Arjen Vonk		56.29
2 Gerry Reuvekamp		56.54
3 Thea van de Hurk		59.10
4 Ingeborg Meijssen		1.00.18
5 Tony Kremers		1.00.20
6 Nico Boeijen		1.27.25
7 Ruud Schrama		1.27.25
Truus Hamers	33.02	1x3km
Boy Hamers	34.19	1x3km
Ineke Beenders	37.03	1x3km

9 km cross-skate/rolskiën klassiek/rolskiën skating - 9 km fietsen/steppen /rolskiën skating

	1e ronde	2e ronde	Totaal
1 Cor Vrolijk	37.30		1.04.11 9km cross skaten - 9 km fietsen
2 Matti Baggerman	37.51		1.09.28 9km klassiek rolskiën - 9 km steppen
3 Marit Pietersen	35.10		1.10.22 9 km klassiek rolskiën - 9km skating rolskiën
4 Ria Vrolijk	48.54		1.17.36 9km cross skaten - 9 km fietsen
5 Jos van Amstel	54.55		1.18.28 9km klassiek rolskiën - 9km fietsen

3 km nordic walken - 9 km fietsen/cross-skaten - 3 km nordic walken

	1e ronde	2e ronde	Totaal
1 Peter Aarden	22.18		1.20.50
2 Jules Gnadeberg	27.34		1.23.48

3 km lopen - 9 km fietsen- 3 km lopen

	1e ronde	2e ronde	Totaal
1 Ruben Jakobs	15.51		51.24
2 Ria Alderding	15.50		56.20
3 Hans Verheijen	17.45		1.01.46
4 Ellen van Amstel	19.40		1.13.29

1 km lopen- 6 km fietsen- 1 km lopen

	1e ronde	2e ronde	Totaal
1 Anselmo da Canha	5.06		26.00
2 Lukas Jakobs	5.08		26.08
3 Antonio da Canha	5.10		27.32